

La ville de Saint-Denis vous souhaite un bon appétit!		03 au 07 Avril	10 au 14 Avril	17 au 21 Avril	24 au 28 Avril	Légende
LUNDI	<p>Salade de pâtes langues d'oiseaux</p> <p>Sauté de bœuf sauce hongroise</p> <p>Chou fleur</p> <p>Babybel</p> <p>Salade de fruit exotique</p>	<p>Cœurs de palmiers vinaigrette</p> <p>Filet de merlu sauce dugléré</p> <p>Petits pois</p> <p>Cantal</p> <p>Fruit local et issu de l'agriculture raisonnée</p>	Férié	<p>Salade de concombre fêta</p> <p>Escalope de dinde sauce forestière</p> <p>Salsifis</p> <p>Cœur candré</p> <p>Flan caramel BJO</p>	<p>Le vert clair : Légumes ou Fruits crus</p> <p>Le vert foncé : Légumes ou Fruits cuits</p> <p>Le rouge : Viande, Poisson ou Œuf</p> <p>Le Marron : Féculents</p> <p>Le Bleu : Produits Laitiers</p> <p>Le Jaune : Matières Grasses</p> <p>Le Rose : Sucre</p> <p>Bœuf</p> <p>Veau</p> <p>Volaille</p> <p>Poisson</p> <p>Porc</p> <p>Lapin</p> <p>Agneau</p> <p>Mouton</p> <p>Œuf</p> <p>Végétarien</p> <p>Viande bovine d'origine Française (naissance, élevage, abattage)</p> <p>Agriculture Biologique</p> <p>Label Rouge</p> <p>Poisson issu d'une pêche durable MSC</p> <p>Poisson issu de l'aquaculture BAP (Best Aquaculture Practices)</p> <p>Filière Bleu Blanc Cœur</p> <p>Appellation d'Origine Contrôlée</p> <p>Programme "un fruit pour la récré"</p> <p>Le pain servi est fabriqué à partir de Farine de blé Biologique</p>	
Goûter	Pain au lait / Compote à boire	Crêpes à la fraise / Lait	/	Pain BJO + Confiture / Fruit		
MARDI	<p>Potage</p> <p>Filet de lieu sauce au beurre citronné</p> <p>Semoule</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Fruit local et issu de l'agriculture raisonnée</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Blé</p> <p>Ratatouille</p> <p>Gouda</p> <p>Melon jaune</p>	<p>Menu de Pâques</p> <p>Radis beurre</p> <p>Boulettes d'agneau sauce Dijonnaise</p> <p>Haricots verts BJO</p> <p>Emmental</p> <p>Couronne de Pâques et Lapin en chocolat</p>	<p>Salade Mexicaine</p> <p>Filet de cabillaud sauce crème</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Milanette</p> <p>Fruit</p>		
Goûter	Pancake / Lait chocolaté	Biscuits chocolaté / Jus d'orange	Pomme locale et issue de l'agriculture raisonnée / Pain BJO + Chocolat	Crêpe Bretonne au sucre / Lait		
MERCREDI	<p>Salade de chou blanc</p> <p>Merguez</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p> <p>Tarte au citron</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Escalope de veau sauce charcutière</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit</p>	<p>Pomelos</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Yaourt nature BJO</p> <p>Fruit</p>	<p><b>A Table Pour Ma Planète !</b></p> <p>Fallafel à la sauce crème ciboulette</p> <p>Couscous végétarien aux 5 céréales BJO</p> <p>Yaourt de soja</p> <p>Pop corn</p>		
Goûter	Quatre quarts / Fruit	Croissant / Compote à boire	Muffin / Lait nature	Galette de riz au chocolat BJO / Fruit local et issu de l'agriculture raisonnée : Pomme		
JEUDI	<p>Salade de champignons crus</p> <p>Filet de colin sauce coco</p> <p>Riz BJO</p> <p>Comté</p> <p>Demi pêche au caramel</p>	<p>Carottes râpées BJO</p> <p>Poulet aux épices</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Tomme noire</p> <p>Flan pâtisier</p>	<p>Pizza au fromage</p> <p>Œufs durs mayonnaise</p> <p>Poêlée Méridionale</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>	<p>Tarte au thon</p> <p>Rôti de porc froid</p> <p>Fortis 3 couleurs à l'emmental râpé</p> <p>Kivi</p> <p>Fruit</p>		
Goûter	Biscuits Belvita aux céréales / Jus de fruit	Brioche aux pépites de chocolat / Fruit	Biscottes + Confiture / Jus de fruit	Pain BJO + Emmental / Grenadine		
VENDREDI	<p>Salade verte</p> <p>Panini tomate mozzarella</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Petit Suisse nature</p> <p>Fruit</p>	<p>Courgette râpée</p> <p>Papillons à la bolognaise de maquereaux et emmental râpé</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Purée de fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Carbonnade flamande</p> <p>Riz</p> <p>Mini babybel chèvre</p> <p>Pomme cuite au coulis de fruits rouges</p>	<p>Salade de tomate</p> <p>Sauté d'agneau gâtinais</p> <p>Purée d'épinards</p> <p>Brie</p> <p>Riz au lait</p>		
Goûter	Gaufre poudrée / Crème dessert	Madeleines / Lait vanille	Brioche / Petit Suisse sucré	Pain au chocolat / Jus de fruit		



# Ne gaspillons plus notre nourriture !

Des quantités mieux adaptées aux besoins et à l'appétit de chaque enfant

**1/3** des repas à la poubelle

**80%** des enfants aiment la cantine

**15,3/20**, la note moyenne des repas

Test dans 3 écoles à partir d'avril 2017